

# BROUILLADE D'OEUF ET RATATOUILLE PS 290G

 FR  
 85.182.005  
 CE


Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 290

Date de mise à jour : 14/08/2023

Code Produit : 8314

**POIDS DES DIFFÉRENTES  
COMPOSANTES EN G**

Ovo produit	90
Légume	200
<b>TOTAL</b>	<b>290</b>

**LISTE DES INGRÉDIENTS**
**BROUILLADE D'OEUF RATATOUILLE**

Courgettes 19%, **œufs** 16%, concassé de tomates 16% (tomates, jus de tomates, jus de citron concentré), aubergines 12%, poivrons 8.7% (rouges, verts et jaunes), eau, oignons frits (oignons, huile d'olive vierge, sel), **crème** fraîche, concentré de tomates, crème de riz, poudre de **lait** écrémé, ail, amidon transformé de riz, huile de colza, basilic, sel, sucre, poivre, herbes de provence (basilic, origan, romarin, thym), persil, curcuma, piment.

Produit garanti avec un taux de gluten < 20 ppm - Convient aux personnes intolérantes. Ne convient pas aux personnes allergiques.

Traces éventuelles de soja, de céréales contenant du gluten.  
Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.

**MODE DE CONSERVATION**

À conserver à -18°C

**VALEURS NUTRITIONNELLES**

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	326	945
Energie (kCal)	78	226
Matières grasses (g)	4,5	13
dont acides gras saturés (g)	1,8	5,2
Glucides (g)	4,8	14
dont sucres (g)	4,0	12
Fibres (g)	1,5	4,4
Protéines (g)	3,9	11
Sel (g)	0,19	0,55
Potassium (g)	0,164	0,476
Calcium (g)	0,030	0,087
Phosphore (g)	0,083	0,241


**ALLERGÈNES PRÉSENTS**

Gluten <input type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	Oeufs <input checked="" type="checkbox"/>	Poissons <input type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	Lait / produits à base de lait <input checked="" type="checkbox"/>	Fruits à coque <input type="checkbox"/>
Céleri <input type="checkbox"/>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

**SPÉCIFICATIONS NUTRITION**

Rapport P/L	0,867
Grammage protidique (g)	90
Teneur en sodium (g/100 g)	0,075

**SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES**

Pauvre en sel <input checked="" type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
Sans gluten (AFDIAG) <input type="checkbox"/>	Sans porc <input checked="" type="checkbox"/>	Végétarienne <input checked="" type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input checked="" type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

**REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ**

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde (retirer l'opercule)	Entre 4 et 6 min	800W.